



► Barlangmódszer

## Sóró! sóra

A gyerekek rögtön elvarázsolt kastélynak fogják látni a helyet, amelynek falai mögül izgalmas vörös fény süt, homokozója felől pedig sejtelmes, mesebeli hangok búgnak.

SZÖVEG: VALACZKAY GABRIELLA

A szülők már nyilván tudatosabban fordulnak be március 27-én délelőtt a terézvárosi Mozsár utcába. A hetes szám alatt kialakított Sóker Sóbarlangban ugyanis délelőtt tíz órától újra gyerekfoglalkozást tartanak. De nem a szokványos fajtát – krumplinyomdával, gyöngyfűzéssel, arcfestéssel meg nemezeléssel –, hanem az idehaza még alig ismert hangterápiát, ázsiai hangtálok segítségével.

Egy Nepálban és Tibetben húsz éven át kutató német mérnök, Peter Hess fejlesztette ki azt a különleges módszert, amely sokat segíthet a

Japánban, Kínában, Thaiföldön és a Himalája-vidéken már évezredek óta őrzik a harmóniát és az egészséget. A fémedényeket vagy filc-, gumi- és faütőjükkel szólaltatják meg, vagy a – néha bőrrel is bevont – fapálcával dörzsölik a peremüket. Rezgéseik segítenek helyreállítani a test energiamezejében keletkezett zavarokat, a test és a szellem egységét – áll már az ötezer évvel ezelőtti védikus írásokban is.

Hogy mindezt Budapesten egy sóbarlangban lehet újabban kipróbálni, annak van egy másik nagy előnye. A szintén a Himalájából származó sótéglákkal „burkolt” helyiségben a gyerekek a légutakra és a bőrre jótékony hatású, allergiagyógyító és alvási zavarokon segítő sópárában játszanak. A Peter Hess-módszert hivatalos magyarországi képviselője, Radnai Zsuzsanna gyógypedagógus-hangterapeuta fordítja

**A fémedényeket vagy filc-, gumi- és faütőjükkel szólaltatják meg, vagy a – néha bőrrel is bevont – fapálcával dörzsölik a peremüket.**

gyerekek részképességeinek fejlesztésében. Sőt állítólag szorongó, túlmozgásos, tanulási és koncentrációs nehézségekkel küzdő óvodások-iskolások kezelésére is alkalmas.

Az alapot a 12-fajta fémből készített hangtálok adják, amelyekkel

le a kicsik nyelvére. Ő vezeti a test-sémagyakorlatokat, a hallásfigyelem-játékokat, a memória-feladatokat. Varázsol, és még a rezgő tálakban szaladgáló „csikimánók” is csak az ő parancsára mernek előbújni. ■

1. **1. lépés**  
A hangtálok segítségével a gyerekek megtanulják a hangok különböző hatásait, és a hangok segítségével a test energiamezejében keletkezett zavarokat helyreállítani.

2. **2. lépés**  
A hangtálok segítségével a gyerekek megtanulják a hangok különböző hatásait, és a hangok segítségével a test energiamezejében keletkezett zavarokat helyreállítani.

3. **3. lépés**  
A hangtálok segítségével a gyerekek megtanulják a hangok különböző hatásait, és a hangok segítségével a test energiamezejében keletkezett zavarokat helyreállítani.

4. **4. lépés**  
A hangtálok segítségével a gyerekek megtanulják a hangok különböző hatásait, és a hangok segítségével a test energiamezejében keletkezett zavarokat helyreállítani.

5. **5. lépés**  
A hangtálok segítségével a gyerekek megtanulják a hangok különböző hatásait, és a hangok segítségével a test energiamezejében keletkezett zavarokat helyreállítani.

Gyermek-hangterápia

Sóbarlang

(Budapest VI., Mozsár utca 7.)

Március 27-én 10-12 óra